



**CATÁLOGO DE  
CAPACITACIONES  
2021-2022**



# CATÁLOGO 2021-2022



**RIESGOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



**PREVENCIÓN MÉDICA OCUPACIONAL**



**COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



**MONITOREOS DE SALUD OCUPACIONAL**



**NORMATIVAS**



**TRABAJO ESPECIAL**



**BRIGADAS DE EMERGENCIA**



## RIESGOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
R-1	Seleccionando tu Equipo de Protección Personal	6
R-2	Bloqueo y Etiquetado - LOTO	6
R-3	Protección Respiratoria I	4
R-4	Protección Respiratoria II	4
R-5	Protección Respiratoria III	4
R-6	Protección Visual	6
R-7	Protección Auditiva	6
R-8	Protección de Manos	6
R-9	Protección a los Pies	6
R-10	Protección a la Piel / Trajes	6
R-11	Permisos de Trabajo	4
R-12	Investigación de Accidentes	6
R-13	Programa STOP Dupont	6
R-14	Seguridad Basada en el Comportamiento	6
R-15	Ergonomía	6
R-16	Procedimiento Seguro en Sismos y Evacuaciones	6
R-17	Higiene Ocupacional	10
R-18	Izaje de Cargas	5
R-19	Trabajos en Caliente	6
R-20	Trabajos en Frio	6
R-21	Emergencia y Conducta Humana	3
R-22	Desarrollo de Habilidades Blandas	6
R-23	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	3
R-24	Comunicación Corporal y Liderazgo	3
R-25	Extinción de incendios y Comportamiento del fuego	6
R-26	Costos de los Accidentes	4
R-27	Seguridad en el Manejo de Montacargas	4
R-28	Uso Adecuado de EPP's por zonas de Trabajo	6





## PREVENCIÓN MÉDICA OCUPACIONAL

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
P-1	Primeros Auxilios I	8
P-2	Primeros Auxilios II	8
P-3	Prevención de Estrés Laboral	4
P-4	Prevención Ergonómica Ocupacional	4
P-5	Daños Respiratorios Ocupacionales	5
P-6	Prevención Auditiva Ocupacional	5
P-7	Iluminación por Zonas de Trabajo	5
P-8	Medicina Ocupacional y Nutrición	6
P-9	Psicología Ocupacional	3
P-10	Gimnasia Laboral y Pausas Activas	3
P-11	Inspección a tópicos, ambulancias y centros de respuesta	4
P-12	Prevención del Cáncer Ocupacional	4



## COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
C-1	Reglamento en la Seguridad y Salud Ocupacional	6
C-2	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	6
C-3	Formación de Comité de SST	2
C-4	Estudio Inicial o Línea Base	2
C-5	Como Elaborar tu IPER	4
C-6	Plan anual y sus revisiones	2
C-7	Procedimientos y Registros Obligatorios	4
C-8	Auditorías y Revisiones	2
C-9	Sunafil y su Rol de Fiscalización	4



## MONITOREOS DE SALUD OCUPACIONAL

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
M-1	Monitoreo de Partículas	6
M-2	Monitoreo de Gases	6
M-3	Monitoreo de Ruido	6
M-4	Monitoreo de Iluminación	6
M-5	Monitoreo Ergonómico	6



## NORMATIVAS

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
N-1	ANSI Z 87.1 Visual	2
N-2	ANSI Z 89.1 Cabeza	2
N-3	ANSI S3.19 Auditivo	2
N-4	ANSI Z 359 Protección Contra Caídas	6
N-5	NIOSH - Respiratorio	6
N-6	Normativa de Guantes y nuevos cambios	2
N-7	Legislación Peruana en Seguridad y Salud Ocupacional	10





## TRABAJOS ESPECIALES

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
T-1	Atmósferas Tóxicas y Explosivas I	3
T-2	Atmósferas Tóxicas y Explosivas II	3
T-3	Trabajos en Altura I	4
T-4	Trabajos en Altura II	4
T-5	Espacios Confinados I	4
T-6	Espacios Confinados II	4
T-7	Materiales Peligrosos I	4
T-8	Materiales Peligrosos II	4
T-9	Materiales Peligrosos III	4
T-10	Uso de Equipo de Respiración Autónoma SCBA (EPRA)	3
T-11	Uso de Líneas de Aire - Selección según sea el caso	3
T-12	Seguridad en Excavaciones	4
T-13	Seguridad con Explosivos	4



## BRIGADAS DE EMERGENCIA

CODIGO	CAPACITACIÓN	HORAS
B-1	Brigadas de Primeros Auxilios	4
B-2	Brigadas Contra Incendio	4
B-3	Brigadas de Evacuación y Rescate	4
B-4	Brigadas Matpel	4
B-5	Simulacros de Evacuación	4

